

## WYKAZ ZAWODOWEJ PORADY GRUPOWEJ PUP PIŁA – III kwartał 2023r.

Lp.	TERMIN	TEMAT	MODUŁY	ADRESACI
1.	<b>05.07.2023r. godz. 10-13</b>	„Planowanie kariery zawodowej” KOD: PZ - 001	Określenie predyspozycji, zainteresowań oraz planów zawodowych, rozpoznawanie własnych potrzeb, podniesienie poziomu motywacji do poszukiwania pracy, wzmocnienie poczucia własnej wartości, rozszerzenie wiedzy na temat aktywnych metod poszukiwania pracy.	Osoby długotrwale bezrobotne oraz zagrożone długotrwałym bezrobociem. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku, wykształcenia.
2.	<b>24.08.2023r. godz.10-14</b>	„Mama idzie do pracy - wejście na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka” KOD: PZ - 020	Poczucie własnej wartości, motywacja, określenie własnych potrzeb, zarządzanie czasem, aktywne strategie poszukiwania pracy.	Kobiety bezrobotne, które chcą wejść lub powrócić na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka. Grupa różnorodna pod względem wykształcenia oraz wieku.
3.	<b>06.09.2023r. godz. 10-13</b>	„Jak wzmocnić poczucie własnej wartości” KOD: PZ - 005	Zwiększenie poczucia własnej wartości, zaakceptowanie indywidualnych barier, uświadomienie roli pozytywnego myślenia i samoakceptacji w życiu człowieka.	Osoby długotrwale bezrobotne oraz zagrożone długotrwałym bezrobociem, z niskim poczuciem własnej wartości. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku, wykształcenia.
4.	<b>27.09.2023r. godz.10-13</b>	„Budowanie warsztatu samopoznania” KOD: PZ - 010	Analiza mocnych stron, uzdolnień, umiejętności, zainteresowań (zwiększenie samoświadomości wzmocnienie samooceny).	Osoby bezrobotne zgłaszające potrzebę udziału w zawodowej poradzie grupowej z własnej inicjatywy lub w trakcie rozmowy z doradcą zawodowym. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku, wykształcenia.

Porady zawodowe odbywają się w sali 402 (III piętro) w budynku Starostwa Powiatowego w Pile przy alei Niepodległości 33/35.

*Zgłoszenia osób zainteresowanych udziałem w poradach grupowych przyjmowane są osobiście u doradcy zawodowego PUP Piła (parter, pokój 5) do wyczerpania miejsc, najpóźniej w terminie do 5 dnia roboczego poprzedzającego rozpoczęcie zajęć.*

*Zapraszamy!*